



KERK & BLUURT

WESTERPARK



Terugblik op 2022

Kerk en Buurt Westerpark

Terugblik

op 2022

Inhoud

Voorwoord	4
Jette blikt terug	5
Aan tafel bij Filah	6
Inloop De Schakel	10
De Kringloopwinkel	14
Burenhulp Westerpark en Buurtmaatje	18
Bijzondere activiteiten	20
In memoriam	23
Vrijwilligers in beeld	24
Onze medewerkers en het Bestuur	25
Onze financiën en goede gevers	26
Adressen	28

Colofon

De terugblik is een uitgave van Stichting Kerk en Buurt Westerpark. Tevens inhoudelijk jaarverslag.

Vormgeving: Jasper Hazevoet

Eindredactie: Annelies Faber en Jaap Buning

Foto omslag: Nikki Kluiskens spreekt met een sandwichbord buurtgenoten aan voor het goede doel (foto Jaap Buning)



Vrijwilligersuitje in het Westerpark

FOTO VOORBIJGANGER



Henk Asbreuk, kok in Eetproject Filah

FOTO JAAP BUNING



Vrijwilligersoverlegje

FOTO JETTE UITTENHOUT



Teresa als Filahkassier

FOTO JAAP BUNING



Paulien, vrijwilliger

FOTO JAAP BUNING



Leen van den Berg, vrijwilliger

FOTO JAAP BUNING



Ada, vrijwilliger

FOTO DICK JANSEN



Shelly, vrijwilliger

FOTO JAAP BUNING

Voorwoord



Een jaar geleden zaten we nog in een avondlockdown. Nu zijn de schermen bij kassa en koffiebalie weg, geen mondkapjes meer, geen lege eettafels.

We zijn daar blij om. En we hebben er wat aan overgehouden. We hebben geleerd als samenleving dat we er voor elkaar kunnen zijn.

Daardoor bereiken wij nu méér buurtbewoners dan voorheen.

En... in tegenstelling tot de algemene trend hebben we méér vrijwilligers dan vroeger.

Geregeld melden zich nieuwe vrijwilligers. Daar zijn wij heel blij mee. Interessante vraag is hoe dat komt. We doen iets goed, maar wat? Voor een antwoord bel ik onze

*coördinator Jette. 'Mensen werken met plezier bij ons en vertellen dat aan vrienden en bekenden, die op hun beurt aanhaken.' En, concluderen we samen, er valt altijd wat te doen: de winkel *runnen*, het ontbijt voor daklozen verzorgen, koken in Filah, boodschappen of een klus*

doen voor buurtgenoten. Wat je doet, doet ertoe. En als je verzaakt, loopt er iets in de soep. Dat maakt de betrokkenheid groot. Je wordt gezien en gewaardeerd. En je mag de taak invullen zoals het bij jou past. Hou je van een praatje maken met een klant: prima, er zijn veel klanten die dat ook graag doen. Andere klanten haken daar eerder op in, dan dat ze ongeduldig worden. Allemaal zaken om trots op te zijn. Maar ook is waar dat zo werken om onderhoud vraagt en om veel inzet van onze beroepskrachten. Gelukkig kregen we voor hun werk vanuit het stadsdeel meer begeleidingsuren.

Kenmerkend voor onze werkwijze zijn: wederkerigheid, medeverantwoordelijkheid en waardering voor de eigen inbreng van de vrijwilligers. En bovenal is het belangrijk dat we er samen plezier in hebben, in deze Terugblik zul je die sfeer terugvinden. Veel leesplezier!
Dick Jansen, voorzitter

Jette blikt terug



Wat een jaar! Ik kwam terug van mijn Zuid-Amerikareis. Paulien had naast Burenhulp ook de Kringloopwinkel onder haar hoede. Eleonora startte in de Schakel.

Samen met hen, de vrijwilligers en met extra inzet van het bestuur hebben we alle projecten goed draaiende gehouden. Met corona nog op de hielen, de wisselingen in het team en de uitdagingen zoals de energiearmoede, is dat een hele prestatie. Samen leefden we mee met Hilde en vonden we steun bij elkaar.

Altijd met...

Dat valt op! In de buurt zijn wij steeds meer zichtbaar. Maar ook buiten de buurt. Ik was in het najaar naar een conferentie in Manchester. Daar heb ik gemerkt dat wij, net als in Engeland, op een creatieve manier problemen met elkaar oppakken. Wij beslissen niet voor elkaar of over elkaar. Er is ruimte om je stem te laten horen. Soms kost dat meer tijd en andere keren lukt het om

snel in te spelen op veranderingen. Kijk bijvoorbeeld naar De Tochtstrijppers. Een groep betrokken buurtbewoners aangevuld door handige Burenhulpers die samen iets voor buurtbewoners met energiearmoede willen doen. Dat inspireert ook andere organisaties die ik tijdens de conferentie ontmoette.

Kerk en Buurt Westerpark is een bijzondere club waar veel mensen meedenken en ook vooral meedoen. Ideeën worden opgepakt en mensen worden enthousiast. Ik zie dat mensen naar elkaar omkijken en niet afwachten tot het misloopt. Mensen vinden elkaar en daar ontstaat iets heel moois. Ik ben blij en trots dat ik ook in 2022 weer onderdeel ben geweest van Kerk en Buurt Westerpark.

Groeien en leren doe je met elkaar!

Jette Uittenhout

Aan tafel bij Filah

Bij eetproject Filah aan de Van der Hoopstraat kunnen buurtbewoners terecht voor een gezonde betaalbare maaltijd, om elkaar te ontmoeten en voor de gezelligheid. Drie dagen per week staan de deuren open voor de buurt.



FOTO JAAP BUNING

Tijdens corona moest Filah sluiten. We zetten twee keer per week een ophaal- en thuisbezorgservice op voor ongeveer 60 mensen per keer. In de loop van 2022 zijn we weer

teruggegaan naar de oorspronkelijke opzet. Eerst twee keer per week, en vanaf 1 november wordt er weer drie keer per week in Filah gekookt én gegeten.

Maatjes

De thuisbezorgservice bleek duidelijk in de behoefte te voorzien van kwetsbare bewoners.

Daarom koppelden we deze bewoners aan vaste gasten bij Filah (maatjes), die bij hen in de buurt wonen. Na het eten bezorgen de maatjes een maaltijd bij hen. Op deze manier kunnen ook de meest kwetsbare buurtbewoners een Filah-maaltijd blijven gebruiken.

Druk bezocht

We hebben ruimte om 40 personen te ontvangen. Met de bezorging erbij wordt er voor 55 mensen gekookt. Vooral de maandagen worden druk bezocht.

We werken met 24 koks, vooral uit de buurt, die worden bijgestaan door een team van snijhulpen. Elke dag is er een kassier



Koffieochtend met gastvrouwen Joy, Doris, Sophia en Anneke

SELFIE: JETTE UITTENHOUT



FOTO JETTE UITTENHOUT

Filah

KERK & BUURT

WESTERPARK

aanwezig en een gastheer of gastvrouw, die iedereen welkom heet en koffie/ thee en een koekje aanbiedt.

Televisie

Dit jaar heeft Filah de nationale televisie gehaald. Het programma *#ikredhetnietmeer* kwam bij ons filmen. Het was een warm sfeerbeeld waarbij aan veel bezoekers werd gevraagd waarom ze bij Filah komen eten. De een komt om mensen te ontmoeten en burens te spreken, de ander omdat hij of zij krap bij kas zit, weer een ander houdt er niet van om voor zichzelf te koken. Ook neemt iemand een buurvrouw mee als mantelzorger. Elke avond proberen

vrijwilligers er weer een gezellig samenzijn van te maken. Er worden regelmatig gedichten voor gedragen, soms is er muziek.

FOTO JETTE UITTENHOUT





Twee bezoekers van Filah

FOTO JAAP BUNING



Het vrijwilligersetentje



FOTO'S JETTE UITTENHOUT



De kookgroep uit Spakenburg

FOTO HOKON HANSEN

Wat er verder gebeurde

Net als ieder jaar (uitgezonderd coronatijd) kwam op 5 december de goedheiligman langs, werd er tot ieders vreugde weer vis gebakken door de koks/vissers uit Spakenburg, is de tuin opgeknapt, heeft Filah stoelen gedoneerd gekregen van een school, zijn de kussens op de banken -gedoneerd door een strandtent bij Heemskerk- mooi bekleed en was er in Filah de kerstborrel voor alle Kerk en Buurtvrijwilligers.

Vrijwilligers

Naast de 24 koks die om beurten koken is er ook een team van 20 vrijwilligers van kassiers, snijhulpen, schoonmakers,

gastheren en gastvrouwen. In het voorjaar van 2022 hebben we na ruim twee jaar weer een vrijwilligersententje gehad.

Filah PLUS

De ruimte van Filah wordt ook gebruikt voor andere activiteiten. Elke woensdagochtend tussen 10 en 12 uur is er een koffieochtend voor de buurt. Gastvrouwen Joy, Doris, Sophia en Anneke zitten klaar met koffie en koek.

Verder wordt de ruimte gehuurd voor naschoolse activiteiten, (buurt) vergaderingen, (kook) workshops en is Filah in 2022 ook een paar keer verhuurd voor een feestje van een buur.



FOTO JAAP BUNING



FOTO JETTE UITTENHOUT

Inloop de Schakel

Al sinds de Nassaukerk zich positioneert als “open kerk” die van betekenis wil zijn in de buurt, vinden gemiddeld zo’n 40 daklozen in dit deel van de stad van maandag tot en met vrijdag een paar uur rust, warmte, boterhammen, koffie en thee.



FOTO DICK JANSEN

In het eerste coronajaar verhuisden we van De Schakel, aangebouwd aan de kerk, naar de kerkzaal. Anderhalve meter afstand was daar geen obstakel. In

2021 verhuisden we naar het leegstaande souterrain naast de Kringloopwinkel. Ook daar was ruimte zat. Dus toen alle coronamaatregelen tegen

afgelopen zomer werden opgeheven drong zich de vraag op: blijven we beneden, of gaan we terug naar De Schakel? Eleonora Rhebergen, die



Hans Snel en gastheer Adriano FOTO JAAP BUNING

de coördinatie van De Schakel op zich had genomen, kende De Schakel niet eens, maar wilde graag 'bovengronds'. In de warme, droge zomer bleek het lastig om te voorkomen dat mensen zich met slaapzakken en matjes installeerden op de brede trappen van de Kringloopwinkel. Met extra inzet van de wijkagent hebben we dat

weliswaar kunnen oplossen maar vanuit De Schakel zou het wellicht beter lukken om dat vast te houden. En dat bleek heel goed uit te pakken. Het is er knus, de gasten zitten weer elleboog aan elleboog. Dat geeft veel meer interactie, spanning soms ook, maar al met al voelt het goed. Sinds kort heeft een duo de scepter van Eleonora overgenomen: Henk en Judith. Samen slagen ze er -om beurten- in elke dag om zeven uur present te zijn, om met vrijwilligers niet alleen het ontbijt te fiksen, maar ook waar

De Schakel



nodig een luisterend oor te zijn, te ondersteunen bij moeilijke telefoontjes, en zo nu en dan te helpen bij verzorgen van wonden, want het bestaan op straat eist zijn tol. Het is mooi dat we dan deze plek kunnen bieden.



Uitje met de vrijwilligers van de inloop met de Plastic Whale door de grachten van Amsterdam FOTO ELEONORA RHEBERGEN



De Grote Liefde FOTO PRREDRAG MITRIC

Eén van de bezoekers van de inloop wil niet zelf op de foto. Toch heeft hij een boodschap die hij kwijt wil, vastgelegd in een door hem gemaakt kunstwerk. Of we dat in de Terugblik willen plaatsen. De Terugblik zal hij dan trots uitdelen aan zijn vrienden.

Eleonora Rhebergen, vervanger van Hilde

“Hier heb ik me vanaf het begin heel verantwoordelijk gevoeld.” Eleonora zegt het met haar voor ons inmiddels zo bekende glimlach.

Zij verving Hilde dit jaar negen maanden als coördinator in De Schakel. Ze was eerder vrijwilliger in De Kloof, een ander inloophuis. Vijf ochtenden per week was ze om 7 uur in De Schakel om de koffie klaar te zetten en de deur te openen voor de daklozen die al op de stoep (of het terras van café Nassau) klaarstonden voor die warme slok en boterham: hun ontbijt die dag.

Wat is haar drijfveer om dit werk te doen?

“Ik voelde me altijd al aangetrokken door mensen die niet in het hokje passen. Als ik op straat loop zie ik altijd mensen die ‘anders’ zijn. Jaren geleden herkende ik de zwervers al, ook al zagen sommigen er best verzorgd uit. Ik ben na school op een advocatenkantoor gaan werken, gespecialiseerd in strafrecht. Daar kwam ik in aanraking met mensen die



FOTO JAAP BUNING

werden verdacht van het plegen van een strafbaar feit. Ook die mensen interesseerden me.”

Sinds 1997 is Eleonora uitvaartondernemer en heeft ze een aantal van die criminelen begraven. Eleonora: “Het bijzondere van De Schakel is dat dit een plek is waar je je niet hoeft te legitimeren, zoals bij de andere inloophuizen. Hier is het vrij. Deze plek is van absoluut belang. Voor deze mensen is het van levensbelang, want er zijn weinig van deze plekken in de stad. Ze kunnen hier

zitten zonder gedoe.”

Al veroorzaakt hun aanwezigheid ook soms lastige situaties.

“Bijvoorbeeld als ze tegen je beginnen te schreeuwen omdat je een grens stelt. Je moet grenzen stellen. Dat was voor mij niet altijd eenvoudig, zeker in de beginperiode niet. Toegeven lijkt makkelijker maar is het uiteindelijk niet. ‘Nou ja, toe dan maar, dan ben je ervan af’. Maar daar heb ik niets aan en die ander ook niet. Dat heb ik hier echt geleerd. En om dan helemaal in

rust te blijven -en natuurlijk, van binnen gebeurt er van alles- en om niet te gaan schreeuwen, om duidelijk te zijn. En de keuze, blijven of vertrekken, aan de persoon te laten.”

“Ik heb ervaren dat ik door het gedrag van iemand heen kan kijken. Dan zie ik de mens achter het gedrag. Ieder mens is van nature goed, alleen het gedrag is niet altijd wat wij zouden wensen. En ik wens dat er iets goeds voor hen komt na alles wat zij hebben doorgemaakt. Wij vinden vaak dat de ander moet veranderen. Voor mij werkt het zo niet. Ik heb zelf iets op te lossen. Daar ben ik in die negen maanden ook mee bezig geweest.

Belangrijk is dat je iemand

ziet. Dat iemand voelt dat hij gezien wordt. Dat is niet alleen voor die ander, maar ook voor mij belangrijk. Dat was voor mij ook een reden om de namen van de bezoekers te onthouden. Als je altijd bent weggezet omdat je lastig bent, of omdat je te veel huilt, omdat je drinkt, dakloos bent, omdat je “gek” bent, omdat je niet in het hokje past dat deze maatschappij voor ons heeft klaargezet, dan kan het een hele klus zijn om te veranderen.”

“Gedrag kun je alleen veranderen als iemand dat zelf wil veranderen. Sommigen willen dat wel. Eens vroeg iemand mij hem te helpen en ik zei: jij hebt zelf de sleutel. Toen vroeg hij maar hoe kom ik dan aan die sleutel? Dat is een belangrijke vraag: wil

je die sleutel eigenlijk wel vinden, want het kan zijn dat wat er achter die deur zit zo pijnlijk is dat je niet bij die sleutel wilt komen. Dan wordt het moeilijk om te veranderen. Ook als je gelooft dat het probleem in de buitenwereld ligt, blijf je je slachtoffer voelen en zit je de rest van je leven met dezelfde gebakken peren.”

De belangrijkste regel van Eleonora is: heb respect voor elkaar. “We willen een plek zijn waar de mensen elkaar respecteren. De Schakel is voor de meesten een rustpunt.”

Deze negen maanden waren absoluut van grote waarde voor Eleonora. Nu gaat zij reizen en af en toe een uitvaart verzorgen en daarna “mijn nieuwe kleinkind vaker knuffelen.”



Eleonora met vaste vrijwilliger Mo

FOTO JETTE UITTENHOUT



Eleonora met vrijwilliger en bezoeker Valery

FOTO JAAP BUNING

De Kringloopwinkel

De Kringloopwinkel heeft zich ontwikkeld van een project waar verslaafden een dagbesteding hadden en ingenomen meubels werden verdeeld onder met name vluchtelingen, die in Amsterdam een thuis hadden gevonden, naar een buurt/kringloopwinkel waar buurtgenoten van diverse pluimage spullen brengen en kopen.

Ook is de winkel een plek geworden waar buurtgenoten elkaar ontmoeten. Of zoals Harold, de coördinator van de Kringloopwinkel, constateert: "Participatie

vindt hier, in de kringloop, plaats. Mensen uit de buurt ontmoeten elkaar en raken in gesprek over een boek of een pannetje."

De Kringloopwinkel is ook



Henriette ontpopte zich dit jaar als een expert achter de kassa

FOTO JETTE UITTENHOUT



Harold Kreuk

FOTO JAAP BUNING

een plek waar veel vrijwilligers met plezier werken. Opvallend is dat het aantal vrijwilligers tegen de landelijke trend in flink is toegenomen. De kracht van Kerk en Buurt Westerpark is de samenhang tussen de verschillende projecten. Men voelt zich onderdeel van een buurtsamenleving.



Kringloop



Johan (een nieuwe vrijwilliger bij de muziekafdeling), Paulien en Alfons bij het afscheid van Paulien als tijdelijk coördinator van de Kringloopwinkel

FOTO JAAP BUNING

Harold: "Ik voel en ervaar hoeveel waarde het heeft om in een netwerk te leven in je eigen buurt. Als ik bij Filah eet, zit ik met mensen aan tafel die een heel ander verhaal hebben."

talenten om het werk volwaardig op te pakken.

Paulien blijft vrijwilliger bij Filah.

De Kringloopwinkel heeft in 2022 heel goed gedraaid. We zijn extra sterk uit de coronatijd gekomen en de omzet is flink gestegen, hoger dan voor de coronatijd.

Hilde Dijkstra kon dit jaar niet werken en is tot november vervangen door Paulien Jansen en daarna door Harold Kreuk. Allebei wonen ze in de buurt en waren al vrijwilliger bij Kerk en Buurt Westerpark. We zijn blij dat er zulke betrokken buurtgenoten zijn met de



Marianne aan het werk in de kledinghoek

FOTO JETTE UITTENHOUT

Sasja de Vos, vrijwilliger in de Kringloopwinkel

“Waar mensen zijn daar kun je altijd bijzondere verhalen halen.”

Sasja de Vos is nu bijna twee jaar vrijwilliger in de Kringloopwinkel. Ook bij haar vind je een bijzonder verhaal. Kijk maar eens op haar eigen website: sasjadevos.nl. ‘Een positieve blog over duurzaam en sociaal betrokken leven’ staat erboven.

Sasja werkt in ‘het hok’, zoals de vrijwilligers in de kringloop dat noemen. In dat hok, achter in de kringloopkelder, zoekt Sasja met anderen de spulletjes uit die worden gebracht.

“Wat mij hier aanspreekt: dat het hier een beetje rommelig is, er is ruimte voor eigen initiatief, iedereen weet wat hij moet doen en doet dat ook, en iedereen gaat ervoor, maakt er iets moois van, ook al zijn we het niet allemaal met elkaar eens, we hebben



Sasja (rechts) met Jeannette in het hok

FOTO JAAP BUNING

het beste voor met de winkel, met in het achterhoofd het goede doel: Kerk en Buurt Westerpark dat er met alle projecten is voor mensen die minder geluk hebben in het leven. We kunnen hen iets bieden.”

Sasja zet zichzelf helemaal in voor duurzaamheid. Alles dat binnenkomt gunt ze een tweede leven en het kost haar ook moeite om iets weg te gooien. “We verkopen zoveel mooie dingen, dus

waarom zou je wat nieuws kopen?” Met haar blogs en wat ze doet hoopt ze mensen mee te krijgen. “Ik was altijd een beetje het gekke groene vrouwtje, die spullen van de straat ging halen. Maar ik laat gewoon zien dat wat ik doe zo gek nog niet is.” En ja, ze krijgt navolgers. Aanrader: lees haar blog op Facebook over een dag vrijwilligerswerk in de Kringloopwinkel van Kerk en Buurt Westerpark: ‘Hoe gaat dat in dat hok?’

“We verkopen zoveel mooie dingen, dus waarom zou je wat nieuws kopen?”



Kringloop

KERK & BUURT WESTERPARK

Marja werkt Willy, een nieuwe vrijwilliger, in

FOTOS JAAP BUNING



Yvonne (12 jaar vrijwilliger), sorteert met Marianne (2 jaar vrijwilliger) de kleding



Burenhulp Westerpark en Buurmaatje

Dit jaar heeft Burenhulp Westerpark net als vorig jaar ongeveer 300 individuele hulpvragen gekregen. Vaak is er een kennismakingsgesprekje en wordt er goed gekeken of Burenhulp Westerpark de vraag kan opnemen of dat iemand beter geholpen is met andere hulp.

Bij Burenhulp Westerpark kunnen buurtbewoners terecht met praktische hulpvragen zoals een boodschap en hulp in en om het huis. Is er behoefte aan contact met een buurtgenoot? Dat kan ook. Getrainde Buurmaatjes staan klaar voor een bezoekje aan huis of bijvoorbeeld een wandeling of samen naar de film. Ook vragen mensen regelmatig

begeleiding naar het ziekenhuis. De hulp is gratis en werkt op basis van wederkerigheid. De meeste vragen komen binnen via andere organisaties zoals Voor Elkaar in West, het buurtteam, Buurtzorg en andersoortige hulpverlening of via vrienden, burens, familie of kennissen. Er zijn 51 vrijwilligers aangesloten bij Burenhulp.



Burenhulp Peter Mattie aan de slag als 'tochtstripper'. Kerk en Buurt Westerpark is een initiatief begonnen om buurtbewoners te helpen om hun huis energiezuinig te maken.

FOTO DE ENERGIECOACH

De ene helft doet graag incidenteel een klusje of een boodschap. De andere helft zijn Buurmaatjes waarbij contact centraal staat. Sinds het najaar bieden weer meer mensen zich als vrijwilliger aan.

Scholing

Samen met Buurthulp West organiseren wij zeven bijeenkomsten per jaar. De bijeenkomsten gaan in op de ervaringen



Suus (links): "We doen wekelijks een boodschap. Soms drinken we koffie op een terrasje. Ik merk dat het sociaal contact haar goed doet."

FOTO JETTE UITTENHOUT



Voorlichtingslunch over de sociale basis

FOTO MARY YAU

en vragen waarmee buurmaatjes in hun werk te maken krijgen. Het is belangrijk om elkaar te ontmoeten en van elkaar te leren.

In het najaar van 2022 zijn wij gestart met masterclasses.

Platform Informele Zorg West

Door alle ervaring die Jette Uittenhout als algemeen coördinator in de loop der jaren opdeed in de buurt en in het werk

met mensen, is zij gevraagd om voorzitter en trekker te worden van het Platform Informele Zorg West. Deze functie vervult zij sinds januari 2021. Bij dit platform zijn 26 informele zorgorganisaties uit stadsdeel Amsterdam West aangesloten.

Ben je benieuwd naar het aanbod kijk dan eens op platforminformelezorg.nl.

Linking pin

Behalve als voorzitter van het platform, is Jette ook

Buren hulp



werkzaam als zogeheten linking pin. In deze rol is zij betrokken bij het buurtteam van de Koperen Knoop en bij het buurtteam van de Horizon. Zij sluit aan bij casuïstiekbesprekingen, is aanwezig bij netwerkbijeenkomsten en wijst de professionals op de mogelijkheden van (informele) hulp en buurtactiviteiten.

FOTO JETTE UITTENHOUT



Bijzondere activiteiten

Optredens Ricciotti en uitreiking van de Kerk en Buurtspeld

In januari was er nog een lockdown en kon de nieuwjaarsmaaltijd niet doorgaan. De Terugblik werd daarom feestelijk uitgereikt op 10 mei tijdens het voorjaarsconcert van Ricciotti, dat later in het najaar nog een spetterend concert gaf. Ed Klous, onze wijkagent, kreeg de Kerk en Buurtspeld uitgereikt. Dick Jansen legde uit waarom Ed de speld kreeg: "Als ik hem bel is mijn eerste vraag: Ben je vrij? En als hij zegt 'vrij', dan voegt hij daar altijd aan toe: 'Maakt niet

uit. Waar kan ik je mee helpen?' Het gebeurt heel zelden dat hij niet opneemt. En hij staat altijd klaar, met een groot hart voor de buurt en onze paradijsvogels."



FOTO'S JACQUES DERSJANT

Actie voor Oekraïne

Drie keer is de Kringloopwinkel op zaterdag opengestaan om de omzet te doneren aan Oekraïne. De laatste keer was olympisch schaatskampioen Sven Kramer er ook. Hij deelde als ambassadeur van de Vriendenloterij (die via het Kansfonds onze projecten steunt) oliebolletjes uit. Wat Johannes (links) en Sven (met oliebolletjes) daarvan denken mag de lezer er zelf bij denken.



FOTO DICK JANSEN

Sinterklaas in Filah



FOTO JAAP BUNING

Traditiegetrouw kwam ook de goedheiligman weer langs bij Filah.

Schilderen met Carla

In oktober was er een expositie in Museum van de Geest/Outsider Art, onderdeel van de Hermitage aan de Amstel, waar ook de schilders van het schilderproject van Carla exposeerden. Rodney, Stefan, Pieter, Sanja, Johannes toonden daar hun werk.



Rodney

FOTO JAAP BUNING

Kerstborrel en het geheim van Kerk en Buurt Westerpark

In december was er de kerstborrel. Iedereen kon weer fysiek aanwezig zijn en luisteren naar een kerstverhaal, en dansen op muziek verzorgd door Alfons en Johan. Na afloop verwoordde één van de vrijwilligers het geheim van Kerk en Buurt Westerpark als volgt: 'Donderdag borrel van mijn werk. Gezellig, maar het is druk. Iedereen is toch bezig met lobbyen, roddelen en profileren. Na afloop reed ik vermoeid naar huis. Vrijdag kwam ik vermoeid van het werk aan op de kerstborrel van Kerk en Buurt. Heel andere sfeer. Mensen zitten rustig op hun stoel en kijken wat rond. Hans zit aan zijn tafeltje bij te houden wie een kadootje heeft gehad en vindt dat prima



Jeannette en Hilde

FOTO: JAAP BUNING

zo. Hilde komt langs en gaat lekker een peukje roken met oude bekenden. Je mag hier zijn wie je bent. Ik fietste ontspannen naar huis.'

Bij vrijwilligerswerk kijk je andersom. We kijken wie er zijn en wat we kunnen bereiken met die mensen. Dat is net andersom als: we zoeken het beste team om de vastgestelde doelen te bereiken.

Zomerborrel Kringloopwinkel

FOTO JETTE UITTENHOUT

Vlak voor de zomersluiting van de Kringloopwinkel kwamen de vrijwilligers bijeen voor een feestelijke afsluiting. Ook Hilde kwam langs.



In memoriam

Op vrijdag 9 september herdachten we in eigen kring met een stiltemoment dat op 6 september Sacha, de zoon van Hilde Dijkstra en Willie Onderberg op 12-jarige leeftijd is overleden.

We kenden Sacha van de keren dat Hilde hem meenam naar de Kringloopwinkel of bijzondere activiteiten, zoals Ricciotti of de buurtcantate. In december 2021 werd

leukemie geconstateerd. Hilde, Sacha en zijn vader hebben een zware tijd doorgemaakt door de chemo's. Met groeiende hoop, maar uiteindelijk toch het fatale bericht dat de leukemie terugkwam. We hebben intens met Hilde meegeleefd en kunnen het immense verdriet niet bevatten. Hilde is het hele jaar niet aan werken toegekomen en is vervangen door verschillende personen.



FOTO HILDE DIJKSTRA

We herdenken hier ook een aantal mensen die het afgelopen jaar zijn overleden en voor wie Kerk en Buurt Westerpark een onderdeel was van hun netwerk. Ze kwamen op ons pad als personen die buiten de normale patronen vielen, ieder met zijn/haar verhaal. We kwamen in contact, soms vaak, soms ook een tijd niet, maar zeker betekenden we wat voor elkaar, bij de inloop, bij Filah, bij Burenhulp, ze schreven mee in schrijfworkshops. We mobiliseerden het netwerk rondom hen als dat nodig was, brachten eten in coronatijd. Hun afscheid was dierbaar en bracht aan het licht hoe waardevol elk van hen was. De verhalen die wij over hen opschreven kunt u vinden op onze website.

Andy Jansen

(30 augustus 1946 - 5 mei 2022)



FOTO JAAP BUNING

Roel Smit

(23 november 1953 - 5 april 2022)



FOTO PETER VALCKX

Peter Commandeur

(13 september 1952 - 1 augustus 2022)



FOTO JAAP BUNING

Ingrid Breen

(8 januari 1955 - 24 juli 2022)



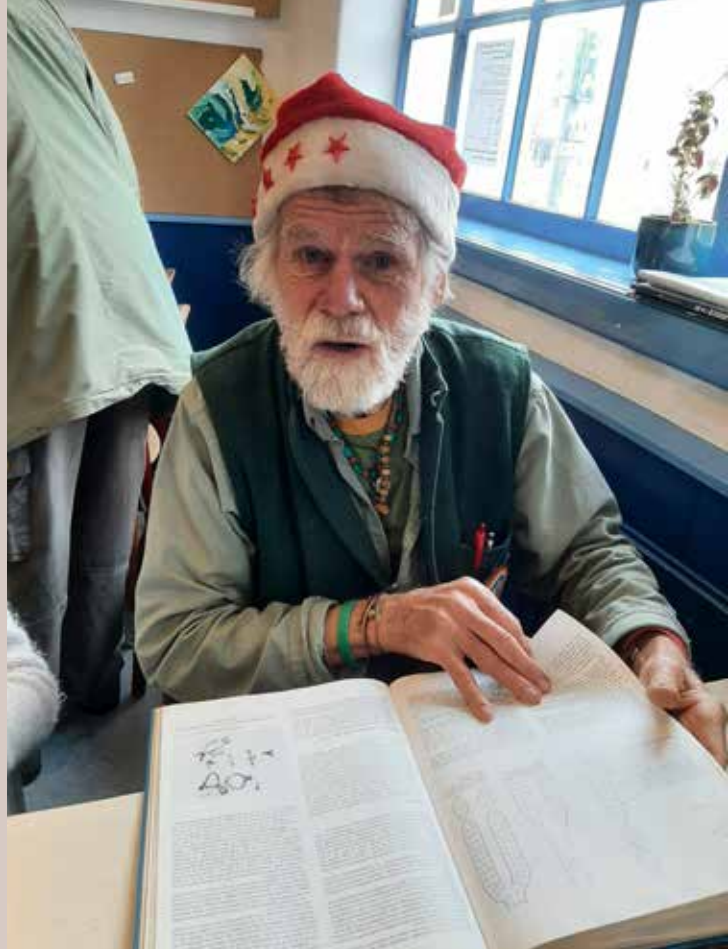
FOTO HOKON HANSEN

Vrijwilligers in Beeld



Vrijwilliger Joseph

FOTO JETTE UITTENHOUT



Vrijwilliger Johannes

FOTO DICK JANSEN

Kerk en Buurt Westerpark is een vrijwilligersorganisatie

Soms klikt het direct tussen een nieuwe vrijwilliger en Kerk en Buurt Westerpark. Dat is het geval met René.

Anna Boersma interviewde René

Hij is intussen kok bij Filah. Hij noemt het mazzel dat hij bij Filah mag koken, want koken is zijn hobby. En dan is Filah ook nog een mooie, gezellige ruimte met een fantastische keuken. Hij ervaart een warme sfeer, waar mensen van allerlei pluimage van harte welkom zijn om mee te eten, en ervaringen en gevoelens te delen.



Wat zou Kerk en Buurt Westerpark zijn zonder onze vrijwilligers? Beeld van René, een nieuwe kok bij Filah.

FOTO: GEESKE

René is een oud-schipper. Samen met Geeske, zijn vrouw, runde hij het binnenvaartschip 'Pro Rege'. Varen was hun lust en leven. Toen hun kinderen de leeftijd hadden om naar de basisschool te gaan kozen ze ervoor om aan wal te gaan wonen, en de kinderen niet op een internaat te plaatsen. René heeft verschillende banen gehad, maar het water trok, en hij startte met hun oude historische schip de Avontuur het rondvaartbedrijf de Piraat. Nu is hij gepensioneerd en hij vindt het een wonder dat hij bij Filah mag koken.

Onze medewerkers



Jette Uittenhout

algemeen coördinator, coördinator Burenhulp en Filah



Hilde Dijkstra

coördinator inloop De Schakel en de Kringloopwinkel



Harold Kreuk

tijdelijk coördinator Kringloopwinkel



Judith Schoonman

tijdelijk coördinator inloop De Schakel



Henk Kouijzer

tijdelijk coördinator inloop De Schakel



FOTO'S JAAP BUNING

Het Bestuur

Dick Jansen
(voorzitter)



Jaap Buning
(secretaris)



Teresa Klerkx
(penningmeester)



Annelies Faber
(algemeen bestuurslid)



Hans Snel
(algemeen bestuurslid)



FOTO BRAM VAN DEN BROEK

Onze financiën en goede gevers

2022 was het eerste min of meer reguliere jaar na coronatijd. We startten met veel energie en met oude en nieuwe vrijwilligers weer op.

De Kringloopwinkel had in 2022 een stijgende omzet, die structureel lijkt te zijn. De voorgenomen verbouwing in 2022, waar uitbreiding van de Kringloopwinkel deel van uitmaakt, is uitgesteld naar 2023. Deze verbouwing is samen met andere plannen voor het gebruik van het kerkgebouw geregeld punt van overleg in De Nassautafel, de overleggroep van gebruikers van het Nassaukerkgebouw. Daarin speelt Kerk en Buurt Westerpark, als huurder en gebruiker van meerdere ruimtes, een belangrijke rol.

Bij Filah werd weer twee keer per week (en vanaf november weer drie keer per week) met elkaar gegeten. Bezoekers bezorgden om 19 uur maaltijden bij mensen die zelf niet konden komen. Ondanks de stijgende kosten hebben we de maaltijdprijs van 3,- niet hoeven te verhogen.

De verbouwde Filahruijnte werd vaker verhuurd aan particulieren en (kleine) organisaties.

In februari begon Rusland de oorlog tegen Oekraïne. Ook Kerk en Buurt Westerpark heeft meegewerkt om de Oekraïners te ondersteunen. De opbrengst van drie extra zaterdagen bij de Kringloopwinkel ten bedrage van 2.900,- ging in zijn geheel naar Oekraïne.

Eind 2022 werd een energiebrigade (De Tochtstrippers) opgericht die als doel heeft om huizen van mensen met een kleine beurs beter te isoleren. De energietoelagen van november en december konden (geheel of gedeeltelijk) gedoneerd worden aan Kerk en Buurt Westerpark voor de aanschaf van warmteverspreiders, isolatiemateriaal etc. De werkzaamheden worden door vrijwilligers, ook van Burenhulp, uitgevoerd.

In het laatste weekend van het jaar bezorgden we in de buurt weer bij 5.000 adressen een kerstgroet met verzoek om een donatie. Het doel dit jaar was de aanschaf van een elektrische bakfiets. Die gaat er komen!



Kerk en Buurt Westerpark speelt een belangrijke rol als huurder en gebruiker van het kerkgebouw

FOTO JETTE UITTENHOUT

Zonder onze vaste subsidiegevers zouden de werkzaamheden niet in deze vorm mogelijk zijn. Wij willen hen bedanken voor hun bijdrage: De gemeente Amsterdam, het stadsdeel West van de gemeente Amsterdam en Fonds Franciscus. Fonds Franciscus helpt op bijzondere wijze: zij ondersteunt een groot aantal inloophuizen in Nederland niet alleen met een exploitatiesubsidie, maar ook inhoudelijk via cursussen en trajecten om van elkaar te leren. Kerk en Buurt Westerpark neemt de komende jaren deel aan een masterprogramma van Fonds Franciscus.

Wij danken ook de volgende particulieren, organisaties en kerken die geld aan ons overmaakten:

Stichting Koperen Knoop	9.000
Casterens Hoeve	3.000
Protestantse Gemeente Uitgeest	800
Diaconie Protestantse Gemeente De Rank Nieuwegein	525
Diaconie Protestantse Gemeente Zuiderwoude	500
Leger des Heils	500
Particuliere giften van De Lange Adem	1.150
Overige particuliere giften	5.955
De Tochtstippers	2.520
Kerstkaartenactie (stand per 31-12-2022)	3.400

En natuurlijk bedanken we ook alle buurtbewoners, buurtwinkels en anderen voor alle hulp in natura: de spullen voor de Kringloopwinkel, het brood van

Bakkerij Westerpark, het beleg van diverse winkels en particulieren, en een aantal koks in Filah die zelf de boodschappen betalen.

Contact met Kerk en Buurt Westerpark

Jaap Buning (secretaris),
e-mail: secretaris@kerkenbuurtwesterpark.nl

Wilt u telefonisch contact zoeken, bel dan onze voorzitter
Dick Jansen: tel. 06-54781042



Medewerkers

Hilde Dijkstra (Kringloopwinkel en inloop De Schakel)
e-mail: hilde@kerkenbuurtwesterpark.nl
(Tijdelijk vervangen in de Kringloopwinkel door **Harold Kreuk**, tel. 06-83253506,
e-mail: harold@kerkenbuurtwesterpark.nl)

Jette Uittenhout (Inloop De Schakel, Eetproject Filah en Burenhulp, tel. 06-83254089,
e-mail: jette@kerkenbuurtwesterpark.nl)

Adressen

Kerk en Buurt Westerpark (postadres)	De Wittenstraat 114 hs	1052 BB Amsterdam
De Schakel	De Wittenkade 109	1052 AG Amsterdam
Kringloopwinkel	De Wittenkade 111	1052 AG (onder de kerk)
Filah	Van der Hoopstraat 43 hs	1051 VB Amsterdam

Internet

website: www.kerkenbuurtwesterpark.nl
facebook: Kerk en Buurt Westerpark Amsterdam

Verhuur ruimten

Wilt u meer weten, ook over de verhuur van de ruimtes van Kerk en Buurt Westerpark (De Schakel en Filah), neem dan contact op met ons op via e-mail: info@kerkenbuurtwesterpark.nl

Bankrekening

IBAN: NL 50 INGB 0000120952 Kerk en Buurt Westerpark
De Wittenstraat 114 hs
1052 BB Amsterdam

Doneren? Ja, graag!

Het ANBI-nummer van Kerk en Buurt Westerpark is RSIN 8134-34-725.
Giften aan Kerk en Buurt Westerpark kunt u dus, boven een bepaalde drempel, aftrekken bij uw belastingopgave.

Legaten

Daarnaast kunt u met de notaris overleggen over het nalaten van een legaat. Denk er eens over na en praat erover met uw nabestaanden. Voor mogelijke projecten kunt u ook met ons overleggen.