

Even voorstellen:

Wilma Reinders, coördinator Burenhulp



Vanaf december vorig jaar heb ik de coördinatie van Burenhulp Westerpark van Jette Uittenhout overgenomen. Ondertussen ben ik met Jette als achterwacht ruim drie maanden aan de slag.

Ik woon sinds 1986 - het laatste deel van mijn studententijd - in de Staatsliedenbuurt. Toen ik in de buurt arriveerde leefden we in de naweeën van de grote krakersrellen, de immense problemen met heroïneverslaving en aids, de uittocht van oorspronkelijke buurtbewoners naar Purmerend en Almere, sloop en (lelijke) nieuwbouw ... Maar juist die dynamiek trok me aan. En het was me al snel duidelijk wat een belangrijke functie de Nassaukerk speelde in "het erbij houden" van de kwetsbare en niet-doorsnee groepen in de buurt, zoals verslaafde en dakloze mensen. Ook toen al elke doordeweekse ochtend koffie en wat te eten in de Schakel voor wie dat nodig had.

Toen mijn zoon in 1993 geboren werd, werd het een overweging uit de stad te vertrekken, maar ik heb er bewust voor gekozen in de buurt te blijven. Ik vond werk in Amsterdam op het landelijk bureau van het Humanistisch Verbond. Daar heb ik meer dan twintig jaar met veel plezier voor de vrijwillige humanistische uitvaartbegeleiders en voor de geestelijke verzorgers (in de zorg, het leger en in de bajes) gewerkt. Veel van wat ik daar geleerd heb, zoals het samenwerken met vrijwilligers en de uitgangspunten van de presentietheorie van Andries Baart, komt me nu als coördinator Burenhulp goed van pas.

De Nassaukerk viel me meteen in 1986 al op. Ik ervaar het als een cadeautje dat ik me nu, bijna veertig jaar later, als coördinator Burenhulp in mag zetten voor diezelfde club bijzondere mensen, die met groeiende en bloeiende projecten als Burenhulp, Filah, de Schakel en de Kringloopwinkel heel praktisch en met veel creativiteit bijdraagt aan de samenhang in de buurt.

Tijdens de eerste Maatjesavond in december maakte ik voor het eerst kennis met de Burenhulp-vrijwilligers. Stuk voor stuk mensen met een grote betrokkenheid bij minder bedeelde en/of kwetsbare buurtgenoten. Of het nu gaat om een lastige verhuizing, iemand op weg helpen met de nieuwe scooter, regelmatig boodschappen doen of die kleine maar zo belangrijke klusjes, je hoeft ze maar te vragen ... als het enigszins kan, staan ze onmiddellijk voor hun buurtgenoten klaar. Nu ik voor kennismakingsgesprekken bij mensen die om hulp vragen thuis op bezoek kom, zie ik de grotestads- en vergrijzingsproblematiek die zich onzichtbaar achter gesloten deuren afspeelt. Mensen op driehoog die fysiek niet meer goed uit de voeten kunnen en voor wie het traplopen een enorme barrière is. Of mensen die door verlies van een partner of psychische klachten, dreigen te vereenzamen. Verwarde, beginnend dementerend mensen die eigenlijk niet meer zelfstandig thuis

kunnen wonen. Met daarom heen gelukkig een divers netwerk van formele zorg en informele zorg, maar de nood is hoog en in sommige gevallen schrijnend.

Wil jij ook vrijwilliger worden?

Genoeg werk aan de winkel en elke nieuwe vrijwilliger is meer dan welkom! Mocht je je aangesproken voelen en als vrijwilliger aan de slag willen, neem dan contact met me op via burenhulp@kerkenbuurtwesterpark.nl Wil je meer informatie of kennismaken bel of app me dan voor een afspraak (06 832 540 89) of loop binnen op de wekelijkse Open Kerk op dinsdag van 14.00 tot 16.00 uur in de Nassaukerk. Ik ben er op dinsdag 26 maart, 2 april of 9 april. Ik zie ernaar uit je te ontmoeten!