

Nieuwsbrief Kerk & Buurt

Najaar 2024



Intro

Alweer een nieuwsbrief? Ja, inderdaad. Tot nu toe verscheen de nieuwsbrief onregelmatig, maar vanaf heden willen we jullie ieder kwartaal verblijden 😊. Als kersverse redacteurs hebben we de opzet iets veranderd: we publiceren nu ook interviews met vrijwilligers, coördinatoren of bezoekers. We zijn benieuwd wat jullie er van vinden. Reacties zijn welkom op info@kerkenbuurtwesterpark.nl.

Claudia en Fré

Interview met oud bestuurslid



Vrijwilliger Annelies Faber: “Als bestuurslid mag je over alles meedenken “

Eind augustus nam Annelies Faber na tien jaar afscheid als algemeen bestuurslid van Kerk en Buurt. Voor Annelies is de motivatie om zich als vrijwilliger in te zetten altijd geweest dat Kerk en Buurt zich richt op mensen die niet gezien worden, die buiten de maatschappij zijn komen te staan. Tot aan haar pensioen werkte ze bij Stichting Labyrint, een organisatie voor familieleden en directbetrokkenen van mensen met een psychische kwetsbaarheid. De reden dat ze nu als bestuurslid stopt? Annelies: “Afgelopen jaar zijn in korte tijd drie familieleden overleden. Dat was te veel van het goede. Voor bestuurswerk heb ik te weinig ruimte in mijn hoofd. Wél blijf ik betrokken bij activiteiten van Kerk & Buurt zoals het project *Weer onder de Mensen*.”

Foto: Jaap en Annelies bij laatste bestuursvergadering van Annelies

“Wat er zo leuk aan is om bestuurslid te zijn? Je mag overal over meedenken. We vergaderen eens per maand en bespreken dan altijd de stand van zaken van de projecten. Het bestuur zorgt voor de jaarlijkse subsidieaanvragen en onderhoudt de contacten met andere organisaties. Samen met Henk Kouijzer coördinator van De Schakel deed ik afgelopen jaar mee aan de masterclass Impact van het Kansfonds, een project dat als doel heeft de meerwaarde van ons werk bij De Schakel te onderbouwen. Ook het

jaarplan en het jaarverslag Terugblik is een bestuursverantwoordelijkheid. De waardering voor de vrijwilligers is een belangrijke taak; we doen dit onder andere door het organiseren van het jaarlijkse vrijwilligersuitje, de zomerborrel en kerstborrel.”

“Kerk en Buurt is niet heel strak georganiseerd. Dat is aan de ene kant prettig daar het ruimte geeft voor initiatieven vanuit de vrijwilligers. De keerzijde is dat daardoor dingen niet gebeuren of blijven liggen die wel belangrijk zijn, zoals het meedenken van vrijwilligers over de koers en organisatie van Kerk & Buurt. We hebben daarom nu een klankbordgroep gevormd die zich buigt over de toekomst van Kerk en buurt. Enkele maanden geleden is Ilse van Diejen bestuurslid geworden. Ze heeft een achtergrond in HR, is iemand die de juiste vragen stelt en goed kan observeren. We zijn heel blij met haar bijdrage. Al met al heb ik met veel plezier in het bestuur gewerkt. Kerk en Buurt is voor mij een voorbeeld voor de buurt over hoe je kunt omgaan met mensen die te weinig ruimte innemen of juist teveel.”

“Wat ik nu ga doen? Ik dacht aan blokfluit leren spelen. In ieder geval iets heel anders dan besturen. Daar heb ik echt zin in. Maar ik ben niet weg hè.”

Interview met algemeen coördinator

Jette Uittenhout: ‘De diversiteit van het werk spreekt me erg aan’

Jette Uittenhout (foto) is al sinds 2017 werkzaam bij Kerk en Buurt. Ze begon in 2017 (tijdens haar studie sociologie) als kok-vrijwilliger bij het eetproject Filah. Nog tijdens haar afstuderen kon ze bij ons maatjesproject Burenhulp als coördinator aan de slag. Door de jaren heen kwam er steeds weer een functie bij. Nu is ze (sinds november 2023) algemeen coördinator én coördinator van Filah. Ze begeleidt het project *Weer onder de Mensen* en voor 6 uur per week is ze aangesteld als Linkin Pin. Deze laatste is een functie vanuit platform informele zorg dat zorgt voor de aansluiting van de informele zorg (vrijwilligerswerk) bij het professionele veld. Alles bij elkaar een werkweek van 32 uur. De functie van algemeen coördinator bestond nog niet. Tot zo’n twee jaar geleden werkte Hilde Dijkstra als coördinator bij zowel inloophuis De Schakel als de Kringloop. Hilde moest helaas stoppen vanwege het overlijden van haar zoon. Pauline heeft haar tijdelijk vervangen. En nu is er voor ieder project een coördinator, waarbij Jette zorgt voor de onderlinge samenhang tussen die projecten.



Wat maakt je werk leuk, interessant? “Ik beleef er veel plezier aan, vooral door de diversiteit. Ik heb niet alleen met de coördinatoren en het bestuur te maken, ook met de vrijwilligers, deelnemers en buurtbewoners. Ik heb daarnaast veel vrijheid, het is meestal hectisch en ik leer heel veel. Mijn voornaamste taak is de ondersteuning van de projectcoördinatoren en het bestuur. Op dit moment werk ik samen met het bestuur en vrijwilligers aan het updaten van het vrijwilligersbeleid.”

“Soms praat ik samen met Jaap of Dick (bestuur) met de gemeente in verband met de subsidieaanvragen. Onze belangrijkste subsidiegevers zijn de gemeente, stadsdeel West en het Kansfonds/Fonds Franciscus. We hebben trouwens nu van Stadsdeel West voor zes jaar subsidie gekregen! Daarvóór moesten we jaarlijks een aanvraag doen, een hele opluchting dus.

Verder werk ik aan netwerkversterking. Eens per maand is er een zogenoemde Wijktafel met andere

collega's uit Westerpark en West. Denk aan Buurtwerk en Buurteam uit de Koperen Knoop, VCA, Vrijwilligersacademie, Burennetwerk, Markant, Buurtzorg. We behandelen thema's als kwetsbare ouderen, mantelzorg. Zo leer je elkaar kennen en kun je mensen makkelijker doorverwijzen. Wij zijn als Kerk en Buurt ook een vindplaats. Mensen benaderen ons omdat ze bijvoorbeeld hun rekeningen niet meer kunnen betalen, niet weten waar ze hulp kunnen krijgen, zich zorgen maken om een buurvrouw of omdat ze willen weten hoe je huishulp kunt krijgen. Ongeveer eens per week krijg ik zo'n vraag binnen. Mede dankzij het netwerk van andere professionals kan ik iemand doorverwijzen of aan Burenhulp koppelen."

"Wat ik mooi vind, is dat ik – vooral tijdens het eten bij Filah – zie dat mensen elkaar ondersteunen, adviseren en vertellen waar ze terecht kunnen voor bepaalde problemen. Filah is behoorlijk zelfsturend. De vrijwilligers regelen veel onderling, bijvoorbeeld wanneer iemand ziek is. Ook zijn de vrijwilligers inzetbaar bij de verschillende functies: afwas- en snijhulp, kassier, gastvrouw/heer en de kok. In totaal zijn dat rond de 50 actieve vrijwilligers, waarvan 30 koks. Als kok werk je eens per maand, je stelt zelf het menu samen en met je team bereid je voor 40 tot 45 bezoekers de maaltijd, een hele klus!

Filah is toch bedoeld voor dak- en thuislozen? Die zie je daar niet veel. "Dat verhaal klopt niet helemaal. Filah (Iraans voor welbevinden) is in de jaren tachtig opgezet onder andere door Reza als internationale eetclub. Reza (helaas overleden) was uit Iran gevlucht wilde via de eetclub meer mensen ontmoeten. Na enige tijd kwamen er steeds meer dak- en thuislozen eten, nu zie je weer meer buurtbewoners. Filah is mee-veranderd met de populatie van de buurt. Wat ik wil benadrukken is dat Filah echt bedoeld is als eettafel voor de buurt. Het gaat bij Filah om de ontmoeting en sociale cohesie dus niet om de hoeveelheid geld die je te besteden hebt. Tijdens corona hebben we ook maaltijden bezorgd, maar dat doen we niet meer. Kom gezellig eten!"

Wat zijn voor jou op dit moment de uitdagingen? "Het schakelen tussen de diverse rollen die ik vervul is wel een uitdaging. Mijn valkuil is dat ik snel enthousiast word en dan meteen de handen uit de mouwen steek. Ook merk ik dat mijn nieuwe rol als algemeen coördinator nog vorm moet krijgen naast de inzet voor *Weer onder de Mensen* en Filah.

Een andere uitdaging die voortdurend speelt: hoe blijven we de buurt betrekken, krijgen we meer bezoekers bij Filah en hoe bereiken we nieuwe vrijwilligers? Filah is nu mooi verbouwd en daarom willen we de locatie ook verhuren aan anderen. De verhuur van Filah was ook een van mijn taken. Martin - werkzaam bij de Nassaukerk - neemt dat nu over. En goed om te weten, een avondje de ruimte van Filah huren kost slechts 50,- euro!

We willen ook meer samenhang tussen de projecten stimuleren. Dit doen we via de nieuwsbrief die eens per kwartaal gaat verschijnen. Ook de gezamenlijk zomer- en kerstborrel zorgt voor meer cohesie tussen de projecten. Vanaf volgend jaar krijgen (nieuwe) vrijwilligers een introductie cursus. En er is een zes wekelijks coördinatorenoverleg gestart. Met al deze activiteiten werken we aan de professionalisering van Kerk en Buurt, mooi om te zien!

Updates



Inloophuis De Schakel

Elke dinsdagmiddag van 12.00 tot 14.30 uur is er een schildergroep van zo'n 10 mensen, een mix van buurtbewoners en bezoekers. De eerste dinsdag van de maand wordt er portret geschilderd. Kunstenaar Carla Baarspul – die de schilders begeleidt – zoekt mensen die geportretteerd willen worden. Tussen 13.00 en 14.00 uur schildert men dan je portret. Als dank voor het model zitten krijg je het snelle portretje dat zij ook van jou maakt, mee naar huis. Er is altijd een leuke sfeer. Als je het leuk zou vinden dit eens mee te maken als model, meld je dan aan via carlabaarspul@gmail.com. Alvast bedankt!

Wist je trouwens dat niet alleen dak- en thuislozen 's ochtends voor een ontbijt en praatje komen, maar ook buurtbewoners? Kom ook eens langs voor een kopje koffie!

De Schakel is maandag t/m vrijdag open van 7.30 uur tot 10.30 uur. De Wittenkade 109.

Foto onder: schilder Stefan

Foto rechts: vrijwilliger Dick



De Kringloopwinkel



De herinrichting van de Kringloopwinkel (in de kelder onder de Nassaukerk) is klaar! Er is een nieuwe keuken en er zijn nieuwe toiletten (alleen voor het personeel). Ook enkele wandjes zijn gesloopt zodat alles veel ruimer oogt. Met ons team van vrijwilligers is tijdens de zomerstop hard gewerkt aan de nieuwe inrichting. Zo zijn de kindelhoek en muziekafdeling verplaatst naar de 'Griekse kelder' en is de boekenhoek nu ruimer van opzet.

Open van dinsdag t/m vrijdag van 10.00 uur tot 16.00 uur. En elke 3^e zaterdag van de maand van 13.00 tot 17.00 uur. Kijk voor updates op onze facebookpagina: [facebook.com/kerkenbuurt](https://www.facebook.com/kerkenbuurt).

Eettafel Filah



Bij Filah serveren onze koks op maandag, woensdag en vrijdag voor slechts € 3,- een driegangendiner. Iedereen is vanaf 17.00 uur welkom, de maaltijd begint om 18.00 uur met het voorlezen van een gedicht. Je mag gewoon aanschuiven, maar wees op tijd, meestal is het volle bak. Neem vooral je buur mee en ontmoet andere buurtbewoners.



Foto: kok Hokon en vrijwilligers Richard, Henk en Karin.

Wist je dat je de ruimte met goed geoutilleerde keuken ook kunt huren? Per dagdeel is dat € 50,-. Stuur een mailtje naar verhuur@kerkenbuurtwesterpark.nl en Martin neemt dan contact met je op.

Maatjesproject Burenhulp



Nog even een opfrisser: Burenhulp is er voor buurtbewoners die hulp willen bij boodschappen doen, begeleiding naar een (medische) afspraak, samen wandelen of bij kleine klusjes. Vrijwilligers helpen iemand eens per week of tweewekelijks, soms ook incidenteel.

Op 12 september was er een borrel voor de vrijwilligers, samen met die van Buurthulp (Spaarndammerbuurt) in buurthuis Hebron. De hapjes, drankjes en muziek zorgden voor een gezellige sfeer.

Coördinator Wilma werkt nu aan de verdere professionalisering van de backoffice, zoals de matching van vrijwilligers aan hulpvragers. Ook regelt ze de VOG's voor vrijwilligers (Verklaring omtrent Gedrag).

Als vrijwilliger Burenhulp word je soms verrast. Een buur bij wie we regelmatig komen, fotograaf Aloys Ginjaar, presenteerde onlangs zijn prachtige fotoboek De Zomer van 1975 met verrassende foto's uit een kleurige periode van Amsterdam. Het boek is in eigen beheer uitgegeven.



Foto: rechts Aloys Ginjaar bij boekpresentatie

Op 21 oktober is er in buurthuis Hebron van 18.00 tot 21.00 uur een vrijwilligersavond met als thema depressie. Deze wordt verzorgd door Team Ed (ervaringsdeskundigen). De avond is bedoeld voor vrijwilligers van Buurthulp, maar als er plek is zijn anderen ook welkom. Wel graag eerst contact opnemen met Wilma. Zij werkt op maandag, dinsdag en donderdag en is het beste bereikbaar via

burenhulp@kerkenbuurtwesterpark.nl.

Er komt een nieuwe opzet van de introductie cursus voor vrijwilligers, deze is voor alle vrijwilligers van Kerk en Buurt. Deze gaat in het voorjaar 2025 van start, in de volgende nieuwsbrief volgt meer informatie.

Foto: vrijwilligersavond 21 oktober



Buurttips van:

Greetje Leer je buurt beter kennen met de **buurtwandeling** op **zaterdag 19 oktober**. Startpunt tramhalte Van Limburg Stirumplein, van 11.00 tot 12.30 uur. Aanmelden niet nodig.

Diana Kom de sterren van de hemel **dansen** op **zaterdag 19 oktober** vanaf 20.00 uur in Volta. Soulclassics en meer met DJ Mook. Entree € 10,-. Uitsluitend voor 50-plussers 😊.

Jette Iedere maand is er de West Best Talkshow in de Clifford studio, een echte buurtshow met bijzondere verhalen, gasten en mooie acts. Eerstvolgende show: **26 oktober** om 20.00 uur met presentator en dragactivist Snorrella.

Hokon Kijk de serie De Ring op NPO-plus. Thrillerserie over liefde, leugens en meer. Waarom kijken? Hokon: "Soms heb je een boek dat je niet weg kunt leggen. Dat je steeds door wil lezen. Met deze serie was het net zo. Maar dan kijken natuurlijk".

Joyce Elke eerste zondag van de maand vanaf 14.00 uur kun je **(stijl)dansen** in Het Open Huis op Bilderdijkpark 12-a. Ontmoet leeftijdsgenoten en ga los op de dansvloer met plaatjes van DJ Harry.

Marja projecties op de Watertoren op 19, 20, 26 en 27 oktober. En nog andere activiteiten, kijk op buurtlicht.wixsite.com/buurtlicht.



Flyer: tip Diana

Project Weer onder de mensen

Het project Weer onder de Mensen is december 2023 gestart met een tijdelijke subsidie van het Kansfonds en de gemeente Amsterdam. Dankzij de toezegging van de meerjarige subsidie van de gemeente kunnen we nu zelfs nog zes jaar door (zie hieronder). Feitelijk is het project een verdieping van ons maatjesproject Burenhulp. Er is een projectgroep bestaande uit Wilma, Jette, vier vrijwilligers (Peter, Ina, Kyra en Marjo) en Annelies (vanuit het bestuur). Met *Weer onder de Mensen* richten we ons op de groep hulpvragers waarvan wij denken dat die met extra steun langer plezierig thuis kunnen blijven wonen. Het gaat om mensen die vaak heel lang geïsoleerd leven en amper hun huis uitkomen. Via onze maandelijkse casuïstiek bespreking komen de volgende zaken aan bod: wat is er nodig om iemand prettig thuis te laten wonen, hoe kun je iemand blijven uitdagen en hoe iemand stimuleren om mee te doen met activiteiten in de buurt. Wat werkt wel en niet in de begeleiding door een vrijwilliger? Om de deskundigheid van onze vrijwilligers te bevorderen wordt er gewerkt aan een cursus. Ook denken wij na over hoe we deze

kennis kunnen inzetten bij de andere projecten van Kerk en Buurt. Zodat Weer onder de mensen niet alleen een verdieping van Burenhulp is.

Oproepen/mededelingen

- Nieuwe bestuursleden gezocht! Bemoei jij je graag met wat er bij Kerk en Buurt gebeurt? Heb je overal een mening over? Vind je het leuk om begrotingen te analyseren? Dan ben jij degene die we zoeken als penningmeester of algemeen bestuurslid. En versterk ons team: Dick Jansen (voorzitter), Jaap Buning (secretaris), Illse Diejen (bestuurslid). Wil je meer weten? Stuur een mailtje naar coordinator@kerkenbuurtwesterpark.nl of bel met Jette Uittenhout voor meer informatie: 06 23 20 98 95.

- Subsidie voor Kerk en Buurt

We hebben afgelopen september van de gemeente en stadsdeel West voor zes (!) jaar subsidie gekregen voor Kerk en Buurt! We zijn daar heel blij mee, ook omdat de gemeente structurele subsidies op jaarbasis gaf. Dat geeft het bestuur (die de subsidies aanvraagt) meer ruimte en lucht. De subsidie is bestemd voor het inloophuis De Schakel, voor de eettafel Filah, Burenhulp en het project Weer onder de Mensen. De subsidie wordt vooral besteed aan arbeidsuren en het onderhoud van onze locaties. Omdat wij ook inkomsten binnenkrijgen via de kringloopwinkel is er ruimte voor het organiseren van activiteiten in de buurt.

- Nieuwe vrijwilligers

Filah: Ria (gastvrouw); Carmen (kok); Reggie (kok); Amber (kok); Tharu (afwasser), Emma, Wouter, Agniezska en Ulla (snijhulpen).

De Schakel: Yvon. Nieuwe vrijwilligers zijn welkom!

Burenhulp: Ada en Nadav.

Kringloop: Ria en Jancu (kassa); Jelle (logistiek); Jacqueline en Inge (kinderhoek); Marjan Brink (allround).

Agenda

19 oktober (t)huis in de Staatsfestival

Locatie Nassaukerk

Tijd 12.00 – 16.30 uur

Voor de vierde keer organiseren we het (t)huis in de Staats buurtfestival. (t)huis in de Staats portretteert buurtbewoners en zet in op verbinding tussen burens. Verder is er live muziek, Scoobaloos de band van vrijwilliger Yvonne komt spelen, zijn er creatieve sessies met geportretteerde buurtgenoten, waaronder Jet Kat met haar voorspellende orakel kunstwerk en verschillende gezellige hoekjes en (gratis) boeken. Kortom, een middag om weer meer mensen uit de buurt te leren kennen. Het volledige programma staat nu online: www.thuisindestaats.nl. Toegang is gratis en neem vooral iemand mee.

22 – 24 november

The Spirit of Amsterdam

Locatie Nassaukerk en andere locaties

Tijden zie online programma

Meer info www.thespirit.amsterdam



The Spirit of Amsterdam is een 3-daags stadsfestival voor *de jonge geest* in gebedshuizen. Deze vindt plaats op meer dan 40 locaties, waaronder gebedshuizen zoals de Nassaukerk. Er is muziek, theater, film en nog veel meer. Met The Spirit of Amsterdam wil men het eeuwenoude verleden delen waarin we in gebedshuizen bij elkaar komen om te eren, te vieren, te praten, te offeren, en te rouwen. “Wij kiezen resoluut voor een pad van naastenliefde, compassie en kwetsbaarheid, waardoor onze gemeenschap hechter wordt.”

Onderdeel hiervan:

22,23,24 November **Droom van een boom. Stap binnen in de wereld van bomen en plant een boom in je eigen stad**

Locatie Nassaukerk

Neem een boom met een droom mee uit de kerk. Luister naar het verhaal van de 120 jaar oude Heilige boom. Maak droommoes in de Wijkzaal. Versier gezamenlijk, jong en oud, een boom in de Schakel. Kijk hoe jij gezamenlijk Amsterdam kunt vergroenen.



26 november **Klankbordgroep**

Locatie Nassaukerk

Tijd 20.00 – 21.30 uur

De klankbordgroep is in het voorjaar gestart en twee keer bij elkaar geweest met zo'n 15 deelnemers. Doel van de klankbordgroep is nadenken over hoe we Kerk en Buurt toekomstbestendig maken. Hoe kunnen we zichtbaarder zijn in de buurt? Hoe kunnen de verschillende projecten elkaar versterken, wat kunnen we van elkaar leren en hoe kunnen we de vrijwilligers (nog) beter bedienen? Wil je ook meepraten? Neem contact op met Jette Uittenhout, tel 06 23209895 of mail coordinator@kerkenbuurtwesterpark.nl

Dinsdag 10 december Sinter-Kerstborrel voor alle vrijwilligers

Locatie Wijkzaal van de Nassaukerk, ingang Wittenstraat 114

Tijd: 16.30 tot 18.30 uur

Waar zouden we zijn zonder vrijwilligers? Wist je dat zo'n 120 vrijwilligers (meest buurtbewoners) zich voor Kerk en Buurt inzetten? Kom voor een hapje, drankje en dansje naar de wijkzaal. DJ Gratis (Johan) zorgt samen met DJ ELFaro (Alfons) voor een lekkere groovy sfeer. En misschien doet de goedheiligman ons ook nog wel aan. De officiële uitnodiging volgt.

16 januari

Nieuwjaarsmaaltijd

Locatie

Nassaukerk

Tijd

17.00 uur – 20.30 uur

Kosten

€ 5,- contant aan de deur, of een taart meenemen.

Ook de Nieuwjaarsmaaltijd is een traditie, waarvan niemand weet hoe lang die inmiddels bestaat. De kerk wordt gezellig aangekleed en jaarlijks komen er zo'n 250 mensen uit de buurt. Zowel vrijwilligers van Kerk en Buurt als de sportclub van de Hogendorphal helpen overdag met snijden, bakken en koken. Wie gratis naar binnen wil neemt een (zelfgebakken) taart mee. Uiteraard zijn er muziekoptredens, worden plaatjes gedraaid en toespraken gehouden. Kortom: een must voor alle vrijwilligers, en neem vooral je burens mee!

Colofon: © 2024, Kerk & Buurt Westerpark Redactie: Fré Meijer; Eindredactie: Claudia Flüggén; Foto's: Jaap Buning, Ariel. Informatie: info@kerkenbuurtwesterpark.nl

